

# Little Beans

リトルビーンズ by あそび場ママ

<http://syoutokukai.or.jp/sakura/>

R7.12.10発行

名古屋市地域子育て支援拠点 さくらあそび場内

南区呼続4-26-37

080-7182-5983 (予約・あそび場関連)

052-821-7867 (子育て相談)

受付時間:月~金(祝日除く)

問い合わせ:9:00~18:00

あけましておめでとうございます!今年もたくさんさくらあそび場に遊びに来てくださいね♪

今年も  
よろしく  
お願ひ  
します♪

年始は1/5(月)からあそび場スタート!!

—今月のさくらあそび場—

★マークのイベントは



大型遊具

月:キッズハウス

木:大型マット

金:太鼓橋

携帯番号 (080-7182-5983) にお電話か来所時の予約が必要です。

1/9  
(金)

## 身長・体重測定(毎月第1金曜日)

1/14  
(水)

※イベント前後の時間は、自由来所で利用できます。

## ★さくらこちゃんといっしょ「リズム遊び」



内 容:音楽に合わせて身体を動かしたり、動物ごっこや楽器遊びをしましょう♪

時 間:10:00~11:00 人 数:20組程度

持ち物:水分補給用の飲み物・動きやすい服装

申 込:R8年1月5日(月)9:30より携帯番号にお電話または来所時受付開始

1/16  
(金)性教育セミナー「乳幼児から始める性教育」  
~自分のからだは大切~

内 容:助産師・看護師・思春期保健相談士の中井利枝先生が講師として来てくださいます。この機会に子どもに伝えたい性について一緒に考えましょう。

時 間:10:00~11:30(講話の後、質問・相談)

当日は予約不要で子どもを遊ばせながらお話を聞けますので、気軽にご参加ください。

1/19  
(月)

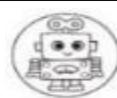
## 子育て相談(毎月第3月曜日)

内 容:心理士に子育ての悩みなどを相談することができます。

お気軽にご利用ください。

相談時間:10:00~11:30(1組30分程度)

申 込:当日スタッフまでお問い合わせください。事前予約も可能です。

1/28  
(水)おもちゃ図書館  
「ピーターパン」(毎月第4水曜日)

時 間:9:00~12:00 \*貸し出しは10:00~

貸し出しおもちゃを行っているボランティア団体です。気に入ったおもちゃを1か月間借りることができます。ご自宅でゆっくり遊ぶことができます。

1/29  
(木)

※イベント前後の時間は、自由来所で利用できます。

\あそび場ママ企画/  
★節分イベント

内 容:みんなで楽しく製作をして福を呼び込みましょう!

時 間:11:00~11:45 人 数:20組程度

申 込:R8年1月19日(月)9:30より携帯番号にお電話または来所時受付開始

## instagram



SAKURA\_ASOBIBA

さくらあそび場の様子や、イベント・講座の情報を配信していきます♪是非フォローしてくださいね。

\*\*\*\*\*  
この事業は、社会福祉法人昭徳会が名古屋市の委託を受けて行っている事業です。

\*\*\*\*\*

# お正月だけじゃない 1月の行事



新しい年の始まりですね。1年の最初の月、1月と言えばお正月ですが、それ以外にも伝統的な行事や風習がたくさんあります。季節の移り変わりを感じたり、伝統文化に触れる事は子どもの成長にとっても大切です。一年の始まりに親子で日本の伝統を学びましょう。



家族揃って新しい年の始まりを祝う行事という意味合いが強くなっていますが、本来は年神様（歳神様/としがみさま）を家にお迎えして、1年の家族の健康や無事を授けてもらう期間だとされています。期間は1月1日～1月7日くらいまでを指しているそうです。門松・しめ飾り・鏡餅・おせち料理なども年神様を歓迎するためにお供えするものだそうです。



1年一番初めの日  
初日の出は、その年の幸運や豊作をもたらす年神様と一緒に現れるとされることから拝むと縁起がいいと言われています。元旦には家族でおせち料理を食べたり、初詣に出かけたり、ゆっくりと過ごすのが習わしです。



1月2日は「書初め」の日。  
書初めとは年の初めに文字や絵を描くことを言います。  
「一年の目標や抱負を定める」という意味と、「書が上達するように願う」という意味があります。  
書道のほかにも、お稽古事を始めるのに良い日とされています。



「七草の節句」とも呼ばれています。  
1年の健康と長寿を願って七草がゆを食べます。七草がゆは、春の七草である「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」を入れたおかゆで、早春に芽吹くことから邪気を祓ってくれると言われています。  
また、正月にごちそうを食べすぎて疲れた胃を休めるという意味もあるそうです。



鏡開きは、神様へお供えしていた鏡餅を下げていただく風習です。  
お正月期間中にお供えしていた鏡餅には神の力が宿っているとされています。その鏡餅を割って食べることで、宿っている神の力を授けてもらい、1年の多幸と無病息災を願います。  
お餅を割るのに「鏡開き」というのは、お供えのお餅を年神様が宿る鏡に見立てているからだそうです。



1月15日は元日から続いてきたお正月を締めくくる日です。  
1月1日は「大正月」に対して1月15日は「小正月」と呼ばれています。小正月にはその年のお正月飾りを燃やして天に返す「どんど焼き」の行事が行われたり、厄払いのために小豆粥を食べたりする地域もあります。

