

Little Beans.

リトルビーンズ by あそび場ママ。
http://syoutokukai.or.jp/sakura/

12月

R7.11.10発行
名古屋市地域子育て支援拠点 さくらあそび場内

南区呼続4-26-37

080-7182-5983 (予約・あそび場関連)

052-821-7867 (子育て相談)

受付時間:月~金(祝日除く)

問い合わせ:9:00~18:00

今年も、もうあと1ヶ月！子どもたちには楽しみがいっぱいのシーズンですね。
良いお年をお迎えください★

<年末年始のお休み> 12/27(土)~1/4(日)はお休みです。



—今月のさくらあそび場—

★マークのイベントは

大型遊具

月:キッズハウス

木:大型マット

金:太鼓橋

携帯番号 (080-7182-5983) にお電話か来所時の予約が必要です。

12/5

(金)

身長・体重測定(毎月第1金曜日)



12/10

(水)

※イベント前後の時間は、自由来所で利用できます。

★さくらこちゃんといっしょ「クリスマス会」



内 容:スタッフと一緒にクリスマスを楽しみましょう♪

時 間:10:00~11:00

人 数:20組程度

持ち物:水分補給用の飲み物

申 込:12月1日(月)9:30より携帯番号にお電話または来所時受付開始



12/15

(月)

子育て相談(毎月第3月曜日)

内容:心理士に子育ての悩みなどを相談することができます。

お気軽にご利用ください。

相談時間:10:00~11:30(1組30分程度)

申 込:当日スタッフまでお問い合わせください。事前予約も可能です。



12/17

(水)

※イベント前後の時間は、自由来所で利用できます。

\あそび場ママ企画/
★クリスマスイベント

内 容:かわいいクリスマスツリーを作ります♪

時 間:11:00~11:45

人 数:20組程度

申 込:12月8日(月)9:30より携帯番号にお電話または来所時受付開始



12/24

(水)

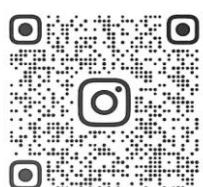
おもちゃ図書館
「ピーターパン」(毎月第4水曜日)

時 間:9:00~12:00 *貸し出しは10:00~

貸し出しおもちゃを行っているボランティア団体です。気に入ったおもちゃを1か月間借りることができ、ご自宅でゆっくり遊ぶことができます。



instagram



SAKURA_ASOBIBA

さくらあそび場の様子や、イベント・講座の情報を配信していきます♪是非フォローしてくださいね。

 この事業は、社会福祉法人昭徳会が名古屋市の委託を受けて行っている事業です。

遊び場ママの 買ってよかった！子育て便利グッズ★

遊び場ママたちが実際に使ってみてこれはよかった！という品物を聞いてみました。うまく便利グッズに頼ってストレスを減らしながら、楽しく育児していきたいですよね！そんなみなさんのヒントになると嬉しいです。

新生児期の便利グッズ

- ・保湿クリーム
乾燥しやすい赤ちゃんの肌には必須！意外とすぐになくなってしまうので買いためしておくのがおすすめ！

- ・メリー
赤ちゃんの前でくるくる回って興味津々！成長に合わせて形を変えられるので、長く使って便利です。

- ・ペットシーツ
使い捨てオムツ替えシートとして使用しました。パンツになったけど、お昼寝中のおもらしが心配な時に使っていました。余ったら嘔吐処理やこぼれた飲み物を拭く時にも使えます。

歩くようになってから

- ・持ち運び用のチャーベルト
キッズ用チャアがあってもベルトが付いていないところもあるのでこれがあると立ち上がりが防止できて安心です！

- ・お外で遊ぶ用のプレイウェア
砂場で遊んでもはらえはズボンの汚れが減って気持ちが楽です！

- ・紙パックジュースホルダー
アンパンマンジュースを覚えてしまった時にこれがあると、ベビーカーに取り付けてすぐに渡せるので便利でした！

新生児期は手がかかるので、使っていたおすすめグッズも多いことがわかりましたね。しかし、どの年代でも、その時期特有の大変なこともあって、便利グッズのありがたみを感じますね。

みなさんもこの記事を参考にしながら便利グッズを活用して、少しでもママの心や体を休める時間を作ってリフレッシュできるといいですね。

離乳食期

- ・レンチンおかゆクッカー
何倍粥などの調整もできて、おかゆを作るときはいつも使っていました。

- ・リッセルの製氷機
離乳食を冷凍庫ストックしたい人におすすめ！100均の製氷機だと固くて1つずつ取り出しが難しいけど、これなら1つずつ取り出せて容量もわかるのでストレスフリーでした！

- ・モバイルミルクウォーマー
ミルク缶にベビーフードを巻いて持ち運びができ、外食の時は便利でした！

あんまり歩いてくれない時期には

- ・ヒップシート
歩きたい気分になったらすぐにおろすことができます！

- ・電動自転車
暑い日もちょっととのでかけが快適に移動できます！