



親子の絆づくりプログラム(愛称 BP1)

赤ちゃんがきた!



“第1子の赤ちゃん”を育てているママ対象のプログラムです。

初めての育児で戸惑うことの多い毎日かもしれませんが、参加者みんなでいろいろお話をし一緒に子育てを考えましょう!

参加したママ同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、交流を深めていきます。

●日程/時間/内容【毎週金曜日・全4回】

①	10月 18日 (金)	10:00~12:00	新しい出会い
②	10月 25日 (金)	10:00~12:00	赤ちゃんのいる生活
③	11月 1日 (金)	10:00~12:00	赤ちゃんとの過ごし方
④	11月 15日 (金)	10:00~12:00	親になること

●場 所:子ども家庭支援センターさくら 和室

●対 象:生後2か月~5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん

●進行役:BPファシリテーター

●持ち物:バスタオル、ミルク、おむつ等

●参加費:1,100円(テキスト代)

●定 員:8組

●申 込:予約専用電話または来所時受付開始

TEL 080-7182-5983

●締め切り:10月15日(火)

(締め切りが過ぎても空きがあれば受付致しますので、お問い合わせください。)



【問い合わせ】

子ども家庭支援センターさくら/名古屋市地域子育て支援拠点さくらあそび場
南区呼続4丁目26-37(児童養護施設 名古屋養育院内)

TEL052-821-7867

TEL080-7182-5983

