

# Little Beans

リトルビーンズ by あそび場ママ  
http://syoutokukai.or.jp/sakura/

R6,8.20発行  
名古屋市地域子育て支援拠点 さくらあそび場内  
南区呼続4-26-37

080-7182-5983 (あそび場専用)  
052-821-7867 (相談・その他)  
受付時間: 月~金 (祝日除く)  
問い合わせ: 9:00~18:00  
イベント予約: 9:30~18:00

今年の夏は過去一番の暑さを更新してとても暑い夏でしたね。また、依然として様々な感染症も流行っているのです。体調管理に気を付けてお過ごしください。

## —今月のさくらあそび場—

★マークのイベントは

予約専用電話 (080-7182-5983) か来所時の予約が必要です。

9/6

(金)

### 身長・体重測定(毎月第1金曜日)



9/11

(水)

※イベント前後の時間は、あそび場は自由来所で利用できます。



### ★さくらちゃんといっしょ

#### 「野菜スタンプあそび♪」(午前のみ)

内容: 野菜を使ってスタンプあそびをしましょう♪

時間: 10:30~11:30 人数: 20組程度

持ち物: 野菜の切れ端・汚れてもいい服装でお越しください。

申込: 9月2日(月)9:30より予約専用電話または来所時受付開始



9/17

(火)

### 子連れ防災のお話

内容: 地震に対する備えや防災対策についてみなみ子育てネット代表の山田一枝さんにお話しをしていただきます。

時間: 10:30~11:30(予約不要)



9/19

(木)

※イベント前後の時間は、あそび場は自由来所で利用できます。

### ★だんごちゃんくらぶ(双子・多胎児の会/午前のみ)

内容: 自由遊び・ママストレッチ・読み聞かせ(紙芝居)をします♪

時間: 10:30~11:30 人数: 10組程度 場所: さくらあそび場内

申込: 9月2日(月)9:30より予約専用電話または来所時受付開始



9/24

(火)

※あそび場のみの利用は予約なしで来所可能です。

### ★保育案内人來所



内容: 南区役所民生子ども課の保育案内人さんにお越しいたします。保育園に関する情報をお聞きすることができますので、是非ご参加ください。

時間: 9:30~12:00(1組30分程度) 人数: 10組 場所: 和室

申込: 9月9日(月)9:30より予約専用電話または来所時受付開始

9/25

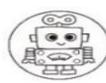
(水)

### おもちゃ図書館

#### 「ぴーターパン」(毎月第4水曜日)

時間: 9:00~12:00(貸出は10:00~)

貸し出しおもちゃを行っているボランティア団体です。気に入ったおもちゃを1か月間借りることができます。ご自宅でゆっくり遊ぶことができます。



9/30

(月)

### 子育て相談(毎月第3月曜日)※今月は第5月曜日です。

内容: 心理士に子育ての悩みなどを相談することができます。お気軽にご利用ください。

相談時間: 10:00~11:30(1組30分程度)

申込: 当日スタッフまでお問い合わせください。



大型遊具

月: キッスハウス  
火: 大型マット  
金: 太鼓橋

## タイムスケジュール

9:00~ あそび場 開始

11:45頃 お片付け

手遊び・歌

【和室】12:00~12:50

昼食で利用可能

レジャーシートをご持参ください

【あそび場】12:00~

通しで利用可能

13:45頃 お片付け

手遊び・歌

※イベント等開催日は

上記スケジュールと

異なることがあります。

## Instagram



さくらあそび場の様子や、イベント・講座の情報を配信していきます♪是非フォローしてくださいね。



SAKURA-ASOBIBA

この事業は、社会福祉法人昭徳会が名古屋市の委託を受けて行っている事業です。

10/3

(木)

## さくらあそび場フェスティバル

時間: 10:00~12:00

内容: ハッピーサウンドさん

によるコンサート♪拠点ス

タッフによるバザーコーナー、

読み聞かせなどを予定♪

「街と珈琲」さんの飲み物販

売・「oi-pan」さんのパンの

販売もあります!



飲み物・パンのお支払い50%

分が寄付金となります。

バザーの収益金は全額寄付

させていただきます。

支払いは現金のみです。小銭

の用意とエコバッグをご持参

ください。転売目的での参加は

ご遠慮ください。

# 親子で防災について考えよう



8月8日に「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。急な発表でどう備えたらいいか戸惑われた方も多かったと思います。また、9月1日は「防災の日」です。この日は、1923年に関東大震災が発生した日です。昨今では異常気象などで防災を意識する機会も増えています。親子でいざという時の防災について考えてみてはいかがでしょうか。(2023年9月記事再掲)

## 備蓄品リスト

### 食料 ・ 水

- ・飲料水 (1人3リットル/1日)
- ・飲み物(野菜ジュース等)

- ・ご飯(無洗米・パック・アルファ米・缶詰等)
- ・パン(缶詰)
- ・カップ麺
- ・缶詰(魚・野菜・フルーツ等)
- ・レトルト食品(カレー・丼もの・パスタソース等)
- ・栄養補助食品(ゼリー・ビスケット等)
- ・お菓子(米菓子・ようかん・乾燥野菜等)

### 子ども 用

- ・粉ミルク(哺乳瓶)
- ・液体ミルク(紙コップやスプーン)
- ・離乳食
- ・おやつ(食べなれているもの)
- ・おむつ(おしりふき)
- ・おもちゃ  
(折り紙・お絵描きセットなど)
- ・母子手帳のコピー  
(出生記録・予防接種歴)

### 衛生 用品

- ・常備薬・救急セット・マスク・ウエットティッシュ
- ・消毒液・口内洗浄液(歯磨きティッシュ)
- ・トイレトーパー・ティッシュペーパー
- ・ボディタオル・簡易トイレ・コンタクトや眼鏡

### 日用品

- ・携帯充電器・懐中電灯やランタン
- ・ライター・カセットコンロ・ボンベ(1日1本あれば)
- ・乾電池・軍手・ガムテープ
- ・ラップ・アルミホイル
- ・ポリ袋・ビニール手袋・新聞紙
- ・カイロや防寒グッズ・給水バッグ

### 女性 用

- ・生理用品
- ・基礎化粧品

### 貴重品

- ・現金
- ・印鑑
- ・通帳のコピー
- ・健康保険証のコピー

## ポイント

非常用持ち出し袋に3日分、家庭に1週間分があると安心です。また、いつどこで被災するかわからないので、普段から持ち歩けるものはかばんに入れておくことも大切です。



## 「東京備蓄ナビ」を活用しよう!

『東京備蓄ナビ』(<http://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp>)では家族構成・ペットの有無などを入力すると、それぞれのご家庭に合った備蓄の品と量を算出してくれます。是非、参考にしてみてください。

## 名古屋市港防災センター へ行こう!

住所: 名古屋市港区港明一丁目12-20  
開館: 9:30~16:30(体験は16:00まで)  
定休日: 月曜日(祝日の場合、翌平日が休館)  
第3水曜日・年末年始



地震

震度7の地震体験



台風

伊勢湾台風  
3Dシアター



火災

けむり

名古屋市港区役所に併設されている「名古屋市港防災センター」では防災に関する様々な展示があり、災害についての体験ができます。地震体験では震度7の地震を体験することができ、地震の際にとるべき行動や姿勢が学べます。台風については伊勢湾台風の当時の映像を3Dで振り返ります。火災のコーナーでは、火災の時にどう避難するか実際にけむりの道を避難しながら学べます。体験がまだ難しいお子さんには、消防士の制服を着て写真撮影できるコーナーや、本物のヘリコプターや消防車に乗ることもできて、楽しめます。是非行ってくださいね!

