子育て通信　（第253）
Little Beans 3月
リトルビーンズ　by あそび場ママ
http://syoutokukai.or.jp/sakura/
R6,2.20発行
名古屋市地域子育て支援拠点 さくらあそび場内
南区呼続4-26-37
080-7182-5983（あそび場専用）
052-821-7867（相談・その他）
受付時間：月～金（祝日除く）
問い合わせ：9：00～18：00
イベント予約：9：30～18：00

今年度もあと1カ月。新生活の準備で慌ただしい日々を送られている方もいらっしゃるかと思います。息抜きをしたくなったら是非あそび場にいらしてくださいね。

大型遊具
月：キッズハウス
火：大型マットの日
金：キッズハウス

ー今月のさくらあそび場ー

★マークのイベントは
予約専用電話（080-7182-5983）か来所時の予約が必要です。

※イベント前後の時間は、あそび場は自由来所で利用できます。

3/1（金）
身長・体重測定（毎月第1金曜日）
＼あそび場ママ企画／
★ひなまつり（午前のみ）

内　容：おひなさまの顔出しパネルで親子で記念撮影しましょう♪
時　間：11：00～11:45
人　数：15組程度
申　込：2月19日（月）9：30より予約専用電話または来所時受付開始

3/8（金）
★歯科衛生士さんのブラッシング指導

内　容：歯科衛生士さんによる歯磨き指導を行います。
時　間：9：30～11：50（1人20分程度）
人　数：10組　　場　所：和室　※あそび場は通常通り開催しています。
申　込：2月26日（月）9：30より予約専用電話または来所時受付開始

3/13（水）
※午前・午後ともに終日予約制です。
★さくらこちゃんといっしょ「お楽しみ会」

内　容：自由遊びの後にスタッフと一緒に楽しく遊びましょう♪
持ち物：水分補給用の飲み物・動きやすい服装
時　間：10：30～11:30（午前）　13：00～13：45（午後）
人　数：各回15組程度
申　込：3月4日（月）9:30より予約専用電話または来所時受付開始

3/18（月）
★さくらだんごちゃんくらぶ（双子・多胎児の会/午前のみ）

内　容：フリートーク・絵本の読み聞かせ・マザーズストレッチなど
　　一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
時　間：10：30～11:30
人　数：6組程度
場　所：和室　※あそび場は通常通り開催しています。
申　込：2月26日（月）9:30より予約専用電話または来所時受付開始

3/25（月）
子育て相談（毎月第4月曜日）

内　容：心理士に子育ての悩みなどを相談することができます。お気軽にご利用ください。
相談時間：10：00～11：30（1組30分程度）
申　込：当日スタッフまでお問い合せください。事前予約も可能です。

3/27（水）
おもちゃ図書館
「ぴーターパン」（毎月第4水曜日）

時　間：9：00～12:00（貸出は10：00～）
貸し出しおもちゃを行っているボランティア団体です。気に入ったおもちゃを1か月間借りることができ、ご自宅でゆっくり遊ぶことができます。

タイムスケジュール

9:00～　あそび場　開始

11:45頃 お片付け
手遊び・歌

【和室】12:00～12:50
昼食で利用可能
※レジャーシートを
ご持参ください

【あそび場】12:00～
通しで利用可能

13:45頃 お片付け
手遊び・歌
※イベント等開催日は
上記スケジュールと
異なることがあります。

節分イベントご報告

1/25のイベントでは赤鬼・青鬼にボールの豆を投げてみんなでやっつけました！怖いけど、よく頑張りました★
（byあそび場ママ）

instagram

SAKURA_ASOBIBA
さくらあそび場の様子や、イベント・講座の情報を配信していきます♪
是非フォローしてくださいね。

この事業は、社会福祉法人昭徳会が名古屋市の委託を受けて行っている事業です。

何からはじめる？

祝

今知りたい！入園準備のこと

4月から保育園・幼稚園へ入園を控えているお子さんをお持ちのみなさん！入園準備はお済みでしょうか？
今月号は、保育園・幼稚園に子どもを通わせているあそび場ママメンバーにインタビューしました。
あったら便利なアイテムや入園前に練習しておくことなどをお伝えしますので参考にしてみてください。

Check! あったら便利なアイテム編

名前シール＆ハンコ

園で使用するものは全て記名しなくてはならないので、書く作業が大変になります。そんな時にシールやハンコがあるととても便利。サイズ違いで用意すると様々なものに対応できて◎

開閉しやすいランチセット

よくあるスライド式の3点セットだと低年齢のうちは扱いが難しいこともあります。蓋の開閉が楽にできるものをお子さんと相談して選んでみるのもオススメです。

白や紺のシンプルな靴下

普段は指定がないけれど、お遊戯会などでは靴下の指定がありました。冠婚葬祭でも使えるので、一足くらいはシンプルな靴下を準備しておいてもいいのかなと思いました。

自分のものを識別するマーク

名前を読むのがまだ難しい時期に自分のものを判別するためにマークを決めて、記名したものに追加でマークを書いていました。友達のものと間違えないようになりとてもよかったです。

靴の左右がわかるシール

靴を急いで履く場面も多く、よく左右間違えることが多かったので、左右揃えたら動物の顔になるシールが便利でした。100均にも売っています。

長方形の二つ折りハンカチ

園生活では手洗いの場面も多くハンカチは必需品です。子どもの服のポケットは小さいので、正方形のハンカチより二つ折りでしまいやすい長方形のハンカチがオススメです。

Check! 親子でこれやってみよう編

家から園までの道のりを散歩して「ここに通うんだよ～。」と練習しています。
制服を子どもの見えるところに飾って、「4月からはこれを着るんだよ。かっこいいね。楽しみだね。」と声掛けをしています。

寝る前に自分で明日着る服や園に行く準備をしています。朝は、ホワイトボードでお仕度ボードを作って、出来たものからマグネットを移動させるなどしています。

園での生活をイメージしやすいように、プレや園庭開放などのタイミングに親子で足を運んでいました。また、園での生活や行事などを題材にした絵本があるので、読んだりして園生活を見通せるように準備していました。

入園を控えるみなさんへ

保育関係で勤務経験があるあそび場ママOGから子ども達を受け入れる目線でのメッセージです。

0.1.2歳児さんはまだ気持ちを上手く伝えられなくて手が出てしまうこともあります。子どもの爪は薄くてよく切れてひっかき傷になってしまいます。気付かない内に意外と伸びているので**週1回は爪切りタイムを作ってチェック**できるといいと思います。

自分でお着替えや靴を脱ぎ履き、片付けをするので、洋服や靴は**自分で着脱しやすいものを用意**してもらえると子どもにとっても自分で出来る達成感があって良いと思います！

初めての集団生活なのでお家の人と離れる時、寂しくなって涙が出てしまう事があるかもしれません。お家の人が不安そうにしていると子どもにも伝わってしまうので「離れるの寂しいよね」「泣いても良いからね」と**子どもの気持ちに寄り添いつつ、にっこり笑顔で見送ってあげる**と良いと思います。